



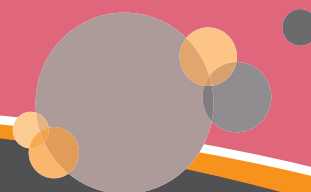
ESPACES D'APPROFONDISSEMENT

FORMATION CONTINUE DE 3 JOURNÉES

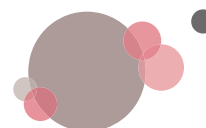
20 JANVIER 2027

17 FÉVRIER 2027

17 MARS 2027



Présentation	3
1. Art et travail social	4
2. Agir malgré tout !	5
3. Accompagnement de personnes vivant des discriminations	6
4. Accompagnement et spiritualité : développer une posture professionnelle	7
5. Expression orale et mise en scène de soi	8
6. Santé mentale et travail social	9
7. Découvrir la médiation animale	10
8. Comprendre les mécanismes de l'addiction	11
9. La voix du corps	12



Présentation

La présente offre de formation est proposée à un public mixte: aux étudiant·e·s de troisième année inscrit·e·s dans les filières ES dispensées à l'ARPIH (éducation sociale et maîtrise socioprofessionnelle), et aux professionnel·le·s diplômé·e·s du travail social en tant qu'offre de formation continue.

Ces espaces de formation sont composés de trois journées, animés par des personnes expertes du domaine.

Organisation

Une session de cours comprend trois journées réparties sur une durée de trois mois.

Le nombre de participant·e·s est limité à 14, voire moins pour certains cours.

Horaires

Les journées de cours commencent à 8h15, se terminent à 15h45 et incluent une heure de pause à midi.

Prix

CHF 450.- pour les membres ARPIH

CHF 600.- pour les non-membres

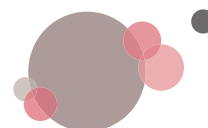
La finance d'inscription est exigible avant le début du cours.

Désistement

En cas de désistement, les frais suivants sont à la charge de l'institution et/ou de la personne:

- plus de 20 jours ouvrables avant le début du cours: **aucun frais**
- entre 19 et 5 jours ouvrables avant le début du cours: **CHF 100.-**
- moins de 5 jours ouvrables avant le début du cours: **la totalité du prix**

En cas d'interruption de la formation (quelle qu'en soit la raison), la finance d'inscription reste acquise à l'ARPIH.



1. ART ET TRAVAIL SOCIAL

Quand des pratiques artistiques permettent la rencontre avec soi-même et par-là, avec les autres.

Intervenante

Stéphanie Flückiger Nicoloso

Art thérapeute, hypnothérapeute et coach

Présentation du cours

En investissant cet espace de créativité à médiation artistique, les participant·e·s pourront découvrir ou approfondir une autre façon de dire, de se dire entre soi ou d'aider à dire. Leurs habiletés professionnelles autour de l'accompagnement s'en trouveront renforcées, soutenues par des confrontations bienveillantes et la diversité des expressions créatives.

Thèmes abordés

Expériences, observation, auto-évaluation, médiation, communication, existence, rapport à l'autre, rapport à soi, rapport à la souffrance, aux compétences, à la complexité, aux jugements.

Intentions pédagogiques

- Exercer et affiner sa propre posture professionnelle lors de la rencontre à l'autre (usager·ère, client·e, etc.)
- Mobiliser et exercer différents moyens ludiques, communicationnels, plastiques et visuels comme médiation dans la rencontre à soi et aux autres
- Identifier les enjeux dans une relation d'aide
- Exercer des techniques de communications facilitant la relation
- Expérimenter, individuellement et en groupe, les effets de la créativité, dans un sens large, sur le processus d'apprentissage en particulier
- Affirmer une identité professionnelle créative
- Identifier les transferts possibles dans un environnement personnel et professionnel des compétences et des méthodes mobilisées dans le cours
- Exercer des techniques d'ancrage avec les outils de l'hypnose

Modalités

Travail en plénière, en individuel, en duo, en groupes restreints.

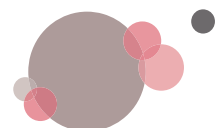
Co-construction des différents savoirs par les apports de chaque membre du groupe et de l'intervenante. Andragogie à tendance rogéienne et basée sur le travail individuel par l'action et dans le groupe.

Travail préparatoire

Non

Lieu

Lausanne (l'adresse sera précisée ultérieurement)



2. AGIR MALGRÉ TOUT !

Introduction au développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités (DPA-PC).

Intervenante

Anne Stegmüller

Assistante sociale, enseignante et superviseure

Présentation du cours

Transposer les valeurs fondamentales de participation et d'autonomie dans les actes du quotidien n'est ni automatique ni évident. Le DPA-PC propose une nouvelle pratique qui permet de cibler l'action selon ce qui est important et possible pour la personne en fonction des enjeux de chacun·e.

Thèmes abordés

L'accompagnement, le changement, les postures, les enjeux (des personnes, des professionnel·le·s, des institutions), l'impuissance, le plaisir au travail.

Intentions pédagogiques

- Se familiariser avec les concepts de l'approche DPA-PC développée par Yann Le Bossé
- Repérer les différentes postures de la travailleuse sociale et du travailleur social dans l'accompagnement et réfléchir sur leurs effets dans l'intervention
- Acquérir des points de repère pour ouvrir des possibles dans l'intervention et réduire l'impuissance
- Favoriser la participation des personnes concernées en partant de ce qui est important pour elles
- Développer la capacité de négociation en tenant compte des diverses contraintes
- Construire des interventions en double expertise

Modalités

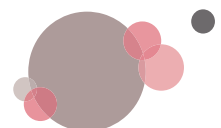
Plénière, travaux de groupes, travaux à partir de situations amenées par les participant·e·s.

Travail préparatoire

Lecture de textes, vidéos, présentation de situations du terrain.

Lieu

ARPIH, Yverdon-les-Bains



3. ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES VIVANT DES DISCRIMINATIONS

Appréhender les mécanismes sociaux des différentes formes de discriminations.

Intervenant·e·x·s

6 intervenant·e·x·s issues des groupes Antiracisme, Religions, Antisexisme, LGBTQIA+ et Handicaps de l'association mosaïk – www.mosaik.ch

Les ateliers de mosaïk sont créés et donnés par des personnes qui sont à la fois concernées par les discriminations en question et expertes de ces thématiques.

Présentation du cours

Chaque individu devrait pouvoir vivre dans le respect de tout ce qui compose sa personne. Les discriminations, qu'elles soient en raison du genre, de la couleur de peau, de l'origine, de la religion, de l'orientation sexuelle, de l'identité de genre, de l'état physique ou psychique d'une personne font toutes partie d'un même système. mosaïk ne cherche pas à accuser certaines personnes ou en victimiser d'autres mais à mettre à jour des mécanismes sociaux qui portent préjudice à tout le monde.

Thèmes abordés

Racisme – discriminations basées sur l'origine et la couleur de peau, religions – diversité religieuse et discriminations, déconstruction des stéréotypes de genre, égalité et antisexisme, LGBTQIA+ – orientation sexuelle, identité de genre et discriminations, handicaps et validisme

Intentions pédagogiques

- Identifier les privilèges, les normes sociétales sur lesquels ils se fondent ainsi que les discriminations qui en découlent
- Comprendre les conséquences que les discriminations ont sur les personnes qui les subissent
- S'opposer activement aux comportements discriminatoires qu'ils soient subis par soi-même ou par d'autres (courage civil)
- Adopter des comportements bienveillants au quotidien

Modalités

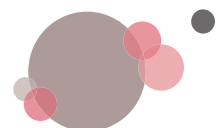
Jeux et espaces de réflexion en petits groupes, apports théoriques, témoignages de personnes concernées, espace d'échange bienveillant et sans tabous, approche intersectionnelle qui permet de mettre en lumière les liens entre les différentes formes de discriminations et la façon dont se maintiennent les systèmes discriminatoires.

Travail préparatoire

Les participant·e·s ont la possibilité d'envoyer leurs questions jusqu'au 1^{er} décembre à hello@mosaik.ch.

Lieu

ARPIH, Yverdon-les-Bains



4. ACCOMPAGNEMENT ET SPIRITUALITÉ : DÉVELOPPER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE

Développer des méthodes d'accompagnement pour les bénéficiaires. Faire le point sur sa vie spirituelle. Ce cours s'adresse à toute personne, croyante, athée, pratiquante ou non.

Intervenant

André Zamofing

Auteur de guides pédagogiques (spiritualité et éducation) et formateur d'adultes (ferme pédagogique).

Présentation du cours

L'outil principal de l'éducateur·trice social·e est sa propre personne. Prendre soin de soi renforce l'équilibre entre la raison, les émotions, le corps et les valeurs. Ce cours permet de développer sa posture professionnelle pour accompagner des bénéficiaires qui sont souvent sensibles à la spiritualité. Il propose des outils, des rituels ou des démarches symboliques pour célébrer les moments importants de la vie, de la naissance à la mort.

Thèmes abordés

Le discernement, les valeurs dans le monde virtuel, les étapes du pardon authentique, les énergies et la force de la nature, les techniques de ressourcement, les réseaux de personnes ressources et l'éthique professionnelle.

Intentions pédagogiques

- Discerner quels sont les personnes, les lieux et les événements qui donnent du sens et une direction à la vie
- Expérimenter le processus de guérison (par la puissance des cloches en sonothérapie ou par la pédagogie du pardon authentique)
- Se mettre à l'écoute du silence et de son monde intérieur
- Découvrir les courants spirituels et les communautés au service des professionnels du social

Modalités

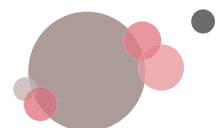
Travail d'introspection, partages d'expériences, apports théoriques, marches et techniques de ressourcement.

Travail préparatoire

Aucun. Ce cours est aussi une occasion de sortir du quotidien, de prendre du temps pour soi.

Lieu

Les Colombettes à Vuadens. Ancienne auberge de montagne qui a vu naître la médecine des plantes de montagnes ainsi que la création d'œuvres artistiques majeures.



5. EXPRESSION ORALE ET MISE EN SCÈNE DE SOI

Oser capter l'attention et savoir la garder. Acquérir davantage de confiance en soi et développer son aisance en public.

Intervenant

Christian Baumann

Responsable des formations et de l'équipe de formation chez impro.ch, comédien et improvisateur professionnel, www.impro.ch, www.christian-baumann.ch, www.lesarts.ch

Présentation du cours

De manière concrète et ludique, ces ateliers vous proposent d'améliorer votre communication verbale et non verbale, d'appriivoiser votre stress et de composer avec votre personnalité. Et finalement, prendre du plaisir à vous exprimer en public.

Thèmes abordés

Prise de parole, formation participative et ludique, improvisation, agilité et répartie, plaisir de partager, message percutant, utile toute sa vie, écoute, acceptation et valorisation.

Intentions pédagogiques

- Améliorer sa communication verbale et non verbale
- Se valoriser et valoriser ses idées
- Appriivoiser son stress et composer avec sa personnalité
- Créer un lien honnête et positif avec son audience
- Accepter l'erreur et la considérer comme une source de progression
- Développer le cercle vertueux de la confiance en soi

Modalités

Atelier très participatif, pédagogie active, mise en situation, exercices (impro, théâtre, voix, etc.), échanges entre les participant-e-s.

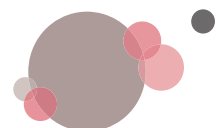
La formation se déroule dans un théâtre.

Travail préparatoire

Venir avec le sourire et l'envie de se dépasser.

Lieu

Théâtre genevois (l'adresse sera précisée ultérieurement)



6. SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL SOCIAL

Reconnaître l'expertise issue de l'expérience et développer le pouvoir d'agir individuel et collectif.

Intervenant·e·s

Charlène Tripalo

Infirmière en santé mentale de formation, responsable de projets à la Coraasp (Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique)

Marie Israël, Diego Licchelli, Niamh Fahy

Présentation du cours

Le champ médical n'a pas le monopole de la santé mentale. Le travail social joue un rôle central dans la détection, l'accueil et l'accompagnement des personnes concernées par la maladie et pour favoriser l'action communautaire. Il est un acteur clé de la prévention et de la promotion en santé mentale.

Thèmes abordés

Santé mentale VS maladie psychique, vulnérabilité VS fragilité, promotion de la santé mentale, base du fonctionnement psychique, gestion du stress, posture professionnelle (ressources/limites), outils pour soutenir l'autodétermination et le rétablissement, expertise expérientielle, équivalence des expertises, action communautaire.

Intentions pédagogiques

- Saisir l'importance des principaux concepts théoriques et expérientiels reliés à la promotion de la santé mentale, à la prévention et au rétablissement ainsi que le contexte de la santé mentale en Suisse
- Se familiariser avec les bases du fonctionnement psychique de l'individu, sa réponse au stress, les déterminants de la santé mentale ainsi qu'avec les outils pour soutenir la personne en difficulté
- Découvrir des outils d'intervention et de communication qui soutiennent l'autodétermination et de le rétablissement des personnes concernées par un trouble psychique
- travailler sur sa posture professionnelle en tant que travailleur·se social·e en questionnant sa manière d'accompagner une personne avec des troubles psychiques, en identifiant ses ressources, ses limites et en réfléchissant sur comment prendre soin de sa propre santé mentale
- Comprendre les fondements de la participation, de l'action communautaire et les passerelles entre parcours individuels et implications citoyennes

Modalités

La formation sera donnée à plusieurs voix : une professionnelle de la Coraasp, une pair praticienne en santé mentale, un travailleur social, une spécialiste de la promotion de la santé mentale.

Elle mêlera des temps de cours en plénière, d'échanges, de travaux de groupes et inclura la visite d'une association d'accueil et d'action en santé psychique à Yverdon

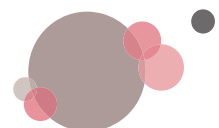
Travail préparatoire

Lecture du document «Santé mentale: de l'exclusion sociale à la participation citoyenne» (10 pages):

https://www.coraasp.ch/media/document/0/coraasp_brochurevaleurs_final_web-1.pdf

Lieu

ARPIH, Yverdon-les-Bains



7. DÉCOUVRIR LA MÉDIATION ANIMALE

Connaître les différentes facettes de la médiation animale et leurs utilisations.

Intervenante

Marie-Sophie Fragnière

Directrice, praticienne en thérapie avec le cheval, éducatrice sociale, Domaine de Seyve, Seigneux (réinsertion professionnelle), www.domainedeseyve.ch, www.marie-sophie.ch

Présentation du cours

La médiation animale est aujourd'hui de plus en plus utilisée. Toutefois, le terme reste vague pour définir nombre d'approches différentes dans lesquelles il n'est pas aisé de se repérer. Approfondir cette thématique permet de mieux en comprendre la définition, le sens et les enjeux.

Thèmes abordés

Différentes approches de la médiation animale (loisir, éducative, thérapeutique), choix de l'animal, sécurité, formations, rôle des professionnel-le-s et des différents partenaires.

Intentions pédagogiques

- Découvrir les différentes formes que prend la médiation animale
- Comprendre le rôle de la collaboratrice et du collaborateur de terrain dans l'accompagnement d'une personne bénéficiant de la médiation animale
- Comprendre le rôle de l'animal et les enjeux soulevés par son utilisation dans un processus de soin
- Expérimenter le lien avec l'animal et la thérapie avec le cheval

Modalités

Alternance de parties théoriques en plénière et d'exercices pratiques avec les chevaux.

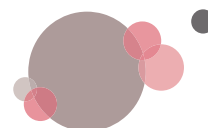
Les exercices pratiques se feront à couvert mais en extérieur. Des habits chauds et chaussures fermées et adaptées au terrain sont recommandés.

Travail préparatoire

Non

Lieu

Route de la Pallaz 12, 1525 Seigneux



8. COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE L'ADDICTION

Connaître les mécanismes de l'addiction permet de considérer la thématique dans une vision large, sociétale et individuelle, non stigmatisante.

Intervenant.e.s

Célestine Perissinotto, Hervé Küendig et Camille Robert
GREA, Groupement Romand d'Etudes des Addictions, Lausanne

Carole Lagier
Infirmière, CHUV

Benjamin Ravinet
Travailleur social de proximité, association Itinéraires

Présentation du cours

Beaucoup de personnes consomment des substances ou s'adonnent à des comportements potentiellement addictifs. Une minorité toutefois souffre d'addiction. Pour comprendre cet état de fait, il est important de prendre en considération la personne concernée dans sa globalité ainsi que son environnement, à la lumière des politiques drogues et des représentations culturelles que l'on se fait des substances et comportements.

Thèmes abordés

Représentations sociales, alcool, cannabis, 4 piliers, réduction des risques, intervention précoce, consommation contrôlée, triangle bio-psycho-social, stratégie addictions, loi sur les stupéfiants, neurosciences, répression versus droits humains, jeux d'argent et vidéo.

Intentions pédagogiques

- Aborder la consommation des substances et les comportements dans une vision de continuum
- Identifier les causes qui peuvent sous-tendre une addiction
- Découvrir les référentiels qui permettent d'encadrer ou de s'extraire d'un comportement addictif
- Parcourir les politiques drogues sur le plan suisse et international de l'histoire récente à nos jours

Modalités

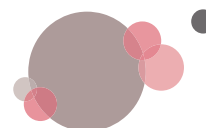
Plénières, travaux de groupe (ex. vignettes, quiz), travaux individuels.

Travail préparatoire

Non

Lieu

ARPIH, Yverdon-les-Bains



Développer une posture professionnelle ajustée dans les situations sensibles liées à l'intimité, à la vulnérabilité et à la relation.

Intervenante

Christine Fayet

Spécialiste en santé sexuelle, éducatrice spécialisée, praticienne en sciences somatiques et formatrice d'adultes.

Présentation du cours

Dans les métiers du social, de la santé et de l'éducation, les professionnel·le·s sont régulièrement confronté·e·s à des situations où le corps, l'intimité, la sexualité, le consentement ou la vulnérabilité occupent une place centrale.

Si les cadres institutionnels, juridiques et éthiques sont indispensables, ils ne suffisent pas toujours à répondre à la complexité des situations rencontrées sur le terrain.

Le corps est souvent présent dans les situations d'accompagnement, mais rarement pensé comme une ressource professionnelle à part entière.

Cette formation propose d'explorer la place du corps dans la relation d'accompagnement afin de développer une posture professionnelle plus ajustée, une meilleure qualité de présence et des repères concrets pour accompagner les situations sensibles.

Thèmes abordés

Le corps dans la relation d'accompagnement, présence professionnelle et communication relationnelle, intimité, sexualité et vulnérabilité, consentement, limites et responsabilité professionnelle, sécurité relationnelle et prévention de l'usure professionnelle, éthique de l'accompagnement.

Intentions pédagogiques

- Développer une posture professionnelle ajustée dans les situations sensibles
- Mieux comprendre le rôle du corps dans la relation d'accompagnement
- Affiner la lecture des dynamiques relationnelles et émotionnelles
- Clarifier son positionnement, ses limites et ses responsabilités professionnelles
- Renforcer la sécurité relationnelle dans l'accompagnement
- Prévenir l'usure professionnelle liée à la charge émotionnelle

Modalités

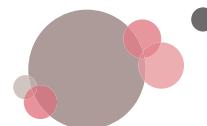
Apports théoriques, analyses de situations professionnelles, pratiques corporelles, mises en situation, travail réflexif et échanges de pratiques.

Travail préparatoire

Réfléchir à une ou deux situations professionnelles ayant soulevé des questions liées à la relation, au corps, à l'intimité, à la proximité, au consentement ou à la vulnérabilité. Ces situations pourront servir de support de réflexion durant la formation.

Lieu

ARPIH, Yverdon-les-Bains





Avenue des Sports 26 • 1400 Yverdon-les-Bains • Tél. 021 316 38 30 • info@arpih.ch • www.arpih.ch