ARPIH école supérieure

FORMATION 2025-2026

EDUQUA

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

NE RIEN FAIRE EST TOUJOURS FAUX

L'ARPIH a le plaisir d'offrir aux professionnel·le·s du champ social une formation de Premiers secours en santé mentale. Cette formation offre des clés d'intervention dans l'accompagnement de bénéficiaires en souffrance psychique, ou dans toute situation de crise relative à la santé mentale.

Cette formation est certifiante (www.ensa.swiss).

Intention de la formation

Apprendre les premiers gestes qui aident en santé mentale

Thématiques

- Rafraichissement des connaissances de base en santé mentale et sur les maladies psychiques
- Reconnaissance des premiers signaux d'un trouble psychique
- Appréhension des types de crise en santé mentale
- Compétences relationnelles
- Outils d'intervention pratique
- Clés pour faire face aux comportements agressifs
- Echanges sur des situations pratiques
- Mise en situation, jeux de rôles

ensa
Premiers secours
en santé mentale

EDU QUA

FORMATION
PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Public cible
Toute personne œuvrant dans le champ du travail social

Dates
28 mai et 4 juin 2026

Horaires
09h00 - 17h00

Lieu
ARPIH, Avenue des Sports 26, 1400 Yverdon-les-Bains

Intervenante principale
Céline Vuillaume, instructrice ensa

Tarif
CHF **450.-** pour les personnes actives dans une institution membre de l'ARPIH
CHF **550.-** pour les personnes actives dans une institution non-membre
Processus de certification compris

Informations
tiffany.cavalli@arpih.ch ou **021 316 38 33**
Délai d'inscription: **30 avril 2026**

ARPIH école supérieure

Avenue des Sports 26 • 1400 Yverdon-les-Bains • Tél. 021 316 38 30 • info@arpih.ch • www.arpih.ch